

Environnement



- Lavez-vous les mains fréquemment
- Ne portez pas vos chaussures extérieures à l'intérieur
- Passez l'aspirateur ou nettoyez l'entrée de votre maison avec une vadrouille
- Essuyez les surfaces poussiéreuses avec un chiffon humide, suivi d'un chiffon sec
- Évitez de d'ingérer de la terre
- Évitez de nager, de pêcher ou de boire de l'eau provenant des lacs et ruisseaux près des sites de la mine Giant et de la mine Con

En 2019, le Programme de suivi des effets sur la santé a déterminé que la plupart des candidats ayant participé à l'étude à Yellowknife, Ndilo et Dettah avaient des niveaux d'arsenic similaires à la moyenne canadienne.



Alimentation & Tabagisme



- Mangez moins de riz et de produits à base de riz
- Mangez moins de fruits de mer, comme les crevettes et les crabes
- Allaitez, si possible
- Offrez une variété de céréales aux bébés
- Lavez bien vos légumes du jardin avant de les manger
- Arrêtez ou limitez le tabagisme
- Évitez de récolter des champignons, des baies ou d'autres plantes dans les zones proches de la mine Giant et de la mine Con



Le programme de surveillance des effets sur la santé confirme qu'il est sécuritaire de manger du poisson local, à l'exception de celui provenant des lacs près des mines Giant et Con.

